

## Programma mensile

### Intervento sulla crisi

#### • Prima settimana

Colloquio psichiatrico

Colloquio psicologico

Incontro con un terapeuta del centro con la famiglia

Incontri con un educatore

Reperibilità telefonica

#### • Seconda settimana

Monitoraggio psichiatrico

Colloqui psicologici

Incontro tecnico informativo

Reperibilità telefonica

#### • Terza e quarta settimana

Monitoraggio psichiatrico

Colloqui psicologici

Incontro tecnico informativo

Al termine del primo mese si riunisce lo staff con il paziente per valutare come e se proseguire l'intervento

### Rivalutazione

### dell'intervento

Al termine del primo mese è possibile continuare l'intervento attraverso diverse modalità:

- Si continua a seguire il paziente secondo le modalità di programma di intervento sulla crisi
- Impostazione una psicoterapia individuale accompagnata da monitoraggio psichiatrico
- Monitoraggio psichiatrico e psicologico a cadenza mensile per i primi 6 mesi

## Contatti

### ADD

c/o Centro Counseling e Psicoterapia

PerFormat

Via XXIV maggio n°38, Pisa

Tel. 050 554124

Cell. 393 6262062

Web. [www.addcare.it](http://www.addcare.it)

@. [informazioni@addcare.it](mailto:informazioni@addcare.it)

#### Dott.ssa Marina Zazo

psichiatra, psicoterapeuta

#### Dott.ssa Eleonora Lattanzi

psicologa, psicoterapeuta relazionale

#### Dott. Daniele Mannini

psicologo, psicoterapeuta

#### Dott.ssa Serena Ricciardulli

psicologa, professore incaricato Facoltà di medicina e chirurgia Pisa

#### Dott.ssa Cinzia Patera

psicologa, responsabile di comunità terapeutica



*Cocaina e altre  
sostanze  
stupefacenti...  
Gioco d'azzardo...  
Patologie delle  
condotte...  
Anoressia e bulimia...*

Il programma è modulato con interventi individualizzati in base alla modalità di invio e alle caratteristiche dell'utenza.

### Programma del trattamento

- Osservazione e diagnosi

- Intervento

Trattamento psichiatrico

Trattamento psicologico

Trattamento psicoterapeutico

- Residenzialità protetta

- Sostegno orientamento e terapia familiare

## Programma del Trattamento

### Osservazione e diagnosi

Utenti che arrivano senza osservazione.

Gli utenti che arrivano senza un'osservazione verranno sottoposti ad uno screening iniziale, che consiste in un primo colloquio psichiatrico e psicologico e nella somministrazione di test psicodiagnostici.

Contatti con i professionisti invianti e medici di medicina generale

Nei casi in cui l'invio venga effettuato da uno specialista e accompagnato da una osservazione questa fase sarà pianificata con lo specialista inviante.

Con entrambe le modalità di accesso può essere attivato il programma di residenzialità protetta per garantire ai pazienti un livello di protezione elevato.

### Intervento

Trattamento psichiatrico.

Consiste nella valutazione clinica, nell'impostazione di una terapia farmacologia e nella costruzione di un progetto terapeutico.

Trattamento psicologico.

Consiste nella prima osservazione, nella somministrazione dei test e nei colloqui individuali, di gruppo e familiari.

Trattamento psicoterapeutico.

È pensato come focus sul problema. A questa fase potrà fare seguito una psicoterapia individuale e di gruppo.

### Residenzialità protetta

La residenzialità protetta prevede moduli ripetibili secondo le necessità e le caratteristiche osservate in ciascun soggetto:

- modulo week-end
- modulo settimanale

### Sostegno orientamento e terapia familiare

L'intervento può prevedere il coinvolgimento di familiari qualora il progetto terapeutico richieda un trattamento psicoterapeutico di coppia o della famiglia.

Inoltre sono attivati gruppo di sostegno per i genitori di minori e/o gruppi per giovani adulti non ancora svincolati dalla famiglia.